

Aunque no lo creas, el llanto se contagia y la UNAM revela por qué

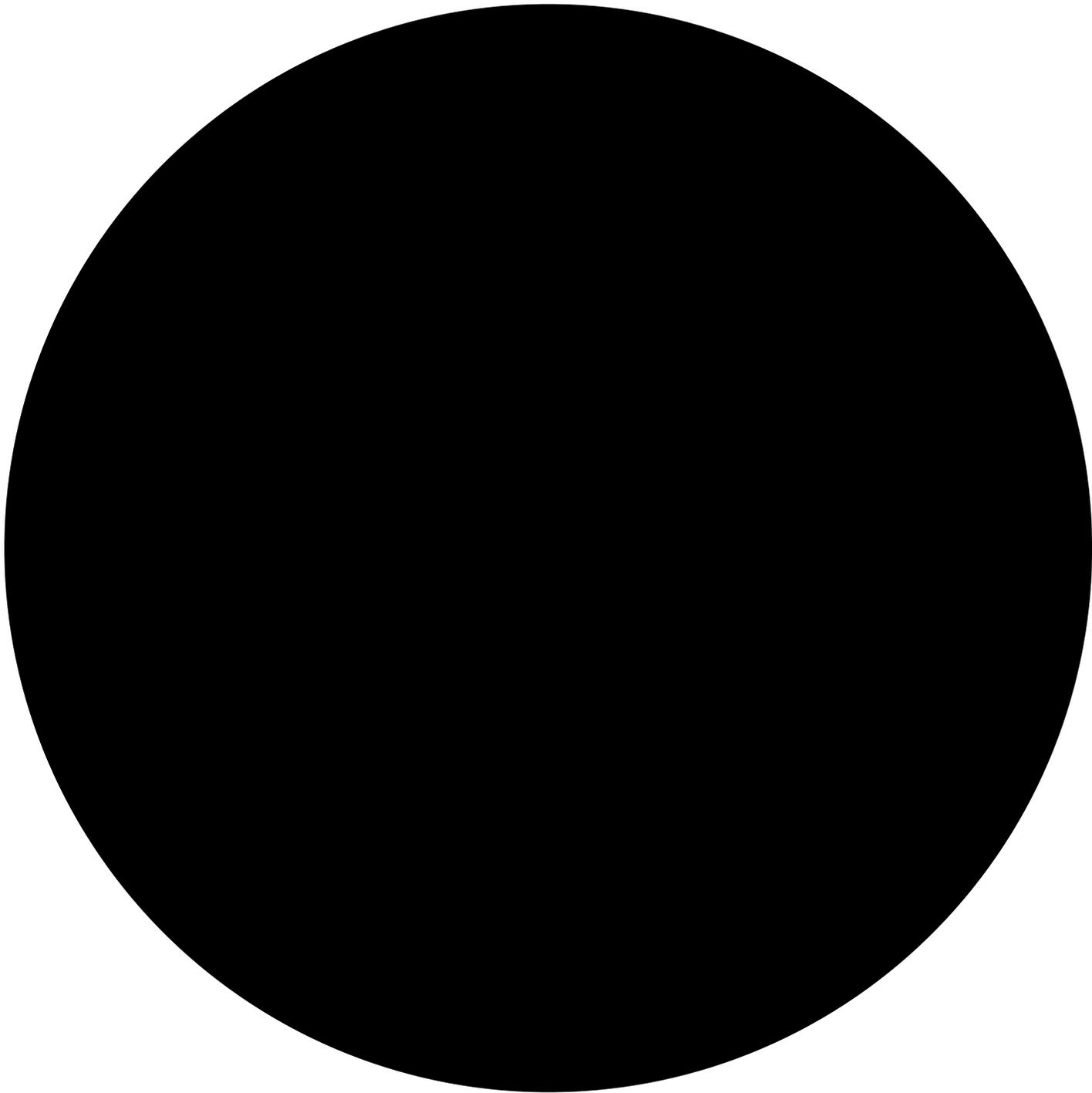
¿Sabías que el llanto se contagia debido a la acción de ciertas neuronas? Conoce la explicación detrás de este fenómeno, según indicaron expertos de la UNAM.



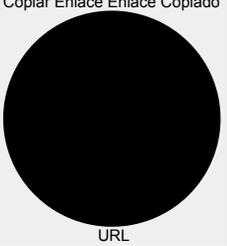
Getty Images

30 abril 2025 14:46hrs 2 minutos de lectura.

Compartir:  Compartir



- [Telegram](#)
- Copiar Enlace Enlace Copiado



URL

Escrito por: Paulina del Rincón

Aunque parezca sorprendente, **el llanto se contagia**. De acuerdo con investigaciones del **Instituto de Investigaciones Biomédicas de la Universidad Autónoma de México (UNAM)**, este fenómeno tiene una **explicación neurológica** y está relacionado con la **actividad de las** llamadas **neuronas espejo, células especializadas** que permiten comprender e [imitar las acciones y emociones](#) de otras personas.

adn Siempre Connigo. Suscríbete a nuestro [canal de WhatsApp](#) y lleva la información en la palma de tu mano.

Estas neuronas fueron **descubiertas en 1996 por científicos de la Universidad de Parma, en Italia**, al estudiar la respuesta cerebral de monos al observar movimientos de otros.

Desde entonces, se ha **confirmado su presencia en distintas regiones del cerebro humano**, especialmente en **áreas motoras y sensoriales**, y se les ha atribuido un papel clave en el desarrollo de la empatía y la socialización.

¿Qué son las neuronas espejo? Claves en el llanto, según la UNAM

Según **Gabriel Gutiérrez Ospina, especialista en Ciencias Biomédicas**, estas neuronas **crean un “espejismo” de emociones**. Por ejemplo, si una persona llora al contar una experiencia dolorosa, quien la escucha [puede terminar llorando también](#), no por imitación superficial, sino porque su **cerebro reproduce internamente ese estado emocional**.

A medida que más neuronas se suman al proceso, **se forma un “ensamble neuronal” que finalmente activa una respuesta empática**. Este mecanismo es esencial para entender gestos, emociones y conductas, incluso sin comunicación verbal.

Las neuronas espejo permiten **detectar incongruencias entre el lenguaje corporal y verbal**, como cuando alguien afirma estar bien, pero su expresión facial o corporal indica lo contrario.

Además, se ha sugerido que estas neuronas **contribuyen al aprendizaje del lenguaje paralingüístico**, como los gestos y entonaciones, lo que **fortalece la comunicación interpersonal y refuerza significados** que se adquieren desde la infancia a través de la imitación.

¿El arte puede ayudar a mejorar la salud mental?

[VIDEO] Los medios artísticos influyen en nuestra salud mental y nos ayuda a desarrollarnos emocionalmente

Las **neuronas espejo** no solo están involucradas en respuestas emocionales, sino también en **la formación de valores sociales** como la generosidad, el altruismo y el respeto al libre albedrío.

Se considera que estas células **proporcionan un sustrato neurobiológico para la empatía**, necesario para la **integración social** desde etapas tempranas de la vida. Incluso ciertos comportamientos como las llamadas “mentiras piadosas” pueden tener un origen empático.

Investigaciones señalan que **este tipo de acciones ayudan a mantener la armonía social** y podrían estar influenciadas por el funcionamiento de estas neuronas, al buscar **proteger emocionalmente a otros sin intenciones de daño**.

El **estudio de estos elementos** sigue revelando aspectos esenciales del [comportamiento humano](#) y ofrece nuevas claves para entender cómo se construyen **las relaciones sociales, la comunicación y la capacidad de sentir con el otro**.