

Obesidad podría estar relacionada con cáncer de mama en mexicanas

- *Sandra Lorena Romero Córdoba participa en estudios interinstitucionales entre la UNAM, el Instituto Nacional de Medicina Genómica y la Fundación de Cáncer de Mama*
- *De 60 A 70 por ciento de las mujeres con tumores malignos en el país son diagnosticadas en etapas avanzadas, aseguró*

A las mexicanas se les diagnostica cáncer de mama aproximadamente a los 52 años, una edad más temprana en comparación con las de Estados Unidos, Europa y Canadá, quienes lo obtienen cerca de los 62 años.



Sin embargo, datos epidemiológicos muestran que de 60 a 70 por ciento de las mexicanas con tumores mamarios malignos suelen detectárselos en estadios avanzados, mientras que a las de otras naciones es lo contrario, es decir, a 60 por ciento se le descubre en etapas tempranas, aseguró la investigadora del Instituto de Investigaciones Biomédicas (IIBO) de la UNAM, Sandra Lorena Romero Córdoba.

La científica y su equipo de trabajo estudian la relación entre la obesidad y el envejecimiento del tejido tumoral mamario, ya que la primera parece acelerar el proceso del envejecimiento debido a que "atrofia" los adipocitos, que son las células encargadas de almacenar la grasa.

Hay tanta que el adipocito pierde su forma, se vuelve grande y explota. Cuando esto sucede el sistema inmune reacciona ante esta señal, va a ver cómo repararla y genera inflamación, que posiblemente lleva al envejecimiento acelerado y podría estar contribuyendo a lo que estamos viendo: cánceres en mujeres más jóvenes, indicó.

La integrante del Departamento de Medicina Genómica y Toxicología Ambiental del IIBO precisó que participa en investigaciones interinstitucionales entre la UNAM, el Instituto Nacional de Medicina Genómica y la Fundación de Cáncer de Mama, mediante las cuales analizaron la información genómica de más de 200 mexicanas y los compararon con datos públicos de mujeres de otras poblaciones.

Luego de efectuar la caracterización de los tumores de las mexicanas hallaron cómo se altera el ADN, lo que ayuda a explicar cómo se origina el cáncer generando patrones. Uno de estos es conocido como "asociado a la edad o de reloj" y se refiere a que con el paso de los años nuestros órganos acumulan mutaciones, como parte del proceso del envejecimiento.

En los datos analizados de las mexicanas ese patrón estaba más enriquecido que en las mujeres de otras latitudes. El 40 por ciento de nuestra población lo presentaba, aunque teníamos cohortes de edad más jóvenes, de 52 años contra 62, añadió la experta.

"Pensamos que hay un envejecimiento acelerado del tejido mamario tumoral. Quiere decir que la edad de la paciente es 52 años, pero en realidad el tejido tumoral tiene una edad de 62. Hoy contamos con diferentes relojes moleculares para entender la edad



Boletín UNAM-DGCS-250

Ciudad Universitaria

06:00 hs. 15 de abril de 2025



Más recursos multimedia

FOTOGRAFÍA



80 por ciento de la población mexicana presenta sobrepeso

UNAM
Nuestra gran
Universidad

Recomendaciones

[Conoce más de la Universidad Nacional](#)

[UNAM Global](#)

[Gaceta UNAM](#)

[Agenda UNAM](#)

[Portal UNAM](#)

del órgano, la biológica, la cual puede ser distinta a la cronológica”, agregó.

Romero Córdoba y su equipo investigan si el envejecimiento acelerado sucede en todo el cuerpo o particularmente en el tejido tumoral mamario. “Queremos proveer de evidencia científica de que la obesidad sí puede estar guiando este fenómeno, para subrayar lo relevante que es tener control de ella”.

Remarcó que este problema de salud pública debe preocuparnos, pues en México 80 por ciento de la población presenta sobrepeso, somos el primer país en obesidad infantil, y el segundo con diabetes debido a las dietas altas en carbohidratos, alimentos ultraprocesados y con demasiados conservadores.

La obesidad, precisó, también tiene consecuencias importantes en enfermedades crónico-degenerativas, metabólicas, ortopédicas y en el cáncer, pues al tener grasa donde no debe haber se genera inflamación sistémica que favorece los tumores malignos.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, los tumores malignos fueron la tercera causa de muerte en los mexicanos -hombres y mujeres- en 2024: hubo 47 mil 439 fallecimientos. En el caso de ellas, las defunciones pasaron de 23 mil 842 en 2023 a 24 mil 896 el año pasado.

—o0o—

Publicaciones Recientes



Marzo 17

Inicia el registro de aspirantes al bachillerato de la UNAM

• Comenzará mañana martes 18 de marzo y será por internet



Marzo 14

El éxito también depende de las matemáticas

• Desde la educación básica se nos hace creer que solo los aplicados van a ejecutarlas bien, asegura Silvia Ruiz-Velasco Acosta



Marzo 13

Refrendan alianza estratégica la UNAM y la Cámara de Diputados

• La Universidad Nacional ha sido un actor clave en la construcción de propuestas legislativas y el análisis de reformas estructurales, señaló Leonardo Lomelí Vanegas

Destacado



Habrà nueva oportunidad de ingreso a licenciaturas de la UNAM, en Juriquilla, León, Mérida y Morelia

• Se publicará el viernes 21 de marzo la convocatoria
• La información estará disponible en www.dgae.unam.mx y en las páginas electrónicas de esas unidades académicas

Continúe leyendo

100 años Muralismo

Orgullo UNAM

La Universidad de la Nación

Valor UNAM

[Aprender Más](#)

Accesos rápidos

Twitter [@UNAM_MX](#)

Facebook [facebook.com/UNAM.MX.Oficial](#)

WWW [dgcs.unam.mx](#)

Email [correo@unam.mx](#)

© Derechos Reservados

Diseño: [DGCS-UNAM](#)