

Al besar estalla todo un proceso en el cerebro

Especialistas del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM, aseguran que el beso más allá de una expresión física, es un acto que puede funcionar como una vacuna emocional e inmunológica porque previene la ansiedad, la depresión y mejora la respuesta inmune, además besar puede apagar el estrés y encender la calma. Esto de acuerdo con un artículo publicado por UNAM Global.

“Se activa el sistema nervioso y el sistema endocrino promueve la liberación de hormonas que nada más y nada menos se consideran como las hormonas de la felicidad y la oxitocina está relacionada por ejemplo con el beso afectivo con el beso placentero mientras que la dopamina está más bien relacionada con un mecanismo de recompensa de hecho hay estudios psicológicos que apoyan que el beso afectivo Madre-hijo, reduce los niveles de ansiedad y de estrés del bebé”.

La explicación científica de los efectos de un beso la ofreció para UNAM Global, Norma Alma Fierro del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM.

Por su parte, Gabriel Gutiérrez de la misma entidad académica dice que con un beso hay todo un proceso en el cerebro humano: **“Tranquilizas el cuerpo la información visceral que va a hacia el cerebro se atenúa La corteza frontal puede sobresalir y entonces la amígdala empieza a leer las cosas como bueno, bueno...No está tan mal mucho de esta regulación es absolutamente inconsciente”.**

Así, de acuerdo con el especialista, el beso puede apagar el estrés y encender la calma.