

Casi 99% de la población del orbe respira aire sucio



DE LA REDACCIÓN

Periódico La Jornada
Lunes 9 de septiembre de 2024, p. 19

La investigadora del Instituto de Ciencias de la Atmósfera y Cambio Climático (ICACC), de la UNAM Karen Elizabeth Nava Castro destacó que la contaminación del aire es una de las principales amenazas medioambientales para la salud humana, junto con el cambio climático.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, dijo, los niveles de polución continúan siendo peligrosamente altos en muchas partes del mundo, lo que provoca que casi 99 por ciento de la población respire aire de mala calidad, que supera los límites establecidos por el organismo.

En la actualidad, destacó, se asocia, sobre todo, a padecimientos crónico-degenerativos, como cáncer, obesidad, enfermedades respiratorias, entre otros. Destacó que gran parte de la población afectada reside en países en desarrollo como el nuestro, alertó Nava Castro.

La investigadora refirió lo anterior en el Día Internacional del Aire Limpio por un Cielo Azul, que se conmemoró el 7 de septiembre. Subrayó que la polución del aire es uno de los mayores riesgos ambientales para la salud.

Añadió que también se asocia a padecimientos cardiacos y actualmente con algunas enfermedades reproductivas y mentales y, en general, de manera sistémica en el organismo. En ese contexto, el grupo de investigación conformado por expertos del ICACC y del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM, en el que colabora, refirió que estudia el cáncer de mama y de colon, depresión y obesidad vinculadas con la contaminación atmosférica .

“No hemos estudiado de manera particular afecciones cardiovasculares, pero sabemos que muchos de los contaminantes del aire, *per se*, es decir, tanto las partículas PM10 (material particulado) y sobre todo PM2.5, y aún más diminutas e invisibles partículas en suspensión estacionarias en el aire durante periodos largos, como las PM0.5 y PM0.1, son capaces de penetrar profundamente en nuestros pulmones, al torrente sanguíneo y al organismo en general”, precisa la investigadora universitaria.

Pueden pasar la barrera del epitelio pulmonar y llegar al torrente sanguíneo, así como a otros órganos del cuerpo. “Cuando respiramos, las PM y sus contaminantes asociados llegan a la zona del bulbo olfatorio, luego a otras en el cerebro y posteriormente a la vía sistémica”, explicó.

La investigadora subrayó que las partículas PM05 y PM01 son responsables de aproximadamente un tercio de las muertes por accidente cerebrovascular, enfermedades respiratorias crónicas y cáncer de pulmón, así como de una cuarta parte de las defunciones por infarto.

Además, el ozono troposférico, producido por la interacción de distintos contaminantes con la luz solar, también es una causa de la exacerbación de los síntomas de asma y otras enfermedades respiratorias crónicas, señaló.