

ADOLESCENTES, SALUD

Cáncer de mama: ¿cómo enseñarle a tu adolescente a autoexplorarse?

Guadalupe Camacho

Sí, cada día hay más casos de cáncer de mama en mujeres jóvenes. ¡Sin miedo ni tabúes, muéstrale la importancia para saber detectar “una bolita”.



Descarga nuestro MediaKit

» Quienes Somos

Embarazo

Bebés

Niños

Adolescentes

Mamá y familia

Psicología

Nutrición y Recetas

Reportajes

Nuestros Expertos

Partners

La importancia de la autoexploración para detectar cancer de mama

Esta técnica, aumenta la posibilidad de detectar a tiempo algún signo de enfermedad en los senos, como por ejemplo:



una canica) es signo de enfermedad mamaria.

Hundimientos. La piel de los senos deberá ser firme y no tender hoyuelos o hundimientos que por mínimos que luzcan se deberá ir al médico.

Piel de naranja. Cuando la piel está irregular o luce como celulitis es signo de un daño interno que se refleja en la piel.

Secreción del pezón. Cualquier líquido que salga de los senos que no esté relacionado con la lactancia o el embarazo deberá analizarse especialmente si es líquido rojizo.

Cambio de color del pezón y areola. Cuando el color del pezón y la areola cambian, por ejemplo, se tornan rojizos o incluso con costras, es señal de que algo anda mal.

Malestar en las axilas. Dolor, enrojecimiento e incluso un bulto en las axilas son signos de cáncer.

Descarga nuestro MediaKit

» Quienes Somos

Embarazo

Bebés

Niños

Adolescentes

Mamá y familia

Psicología

Nutrición y Recetas

Reportajes

Nuestros Expertos

Partners

Por ejemplo, si a la mamá se le diagnosticó cáncer a los 55 años, las hijas deberán hacerse de inmediato sus análisis y las nietas diez años antes de que la abuela fue diagnosticada, es decir, a los 45 años de edad o antes si tiene cualquier señal de alarma.

bbmundo



Cada día mueren 10 mexicanas por cáncer de mama y en los últimos 10 años en México los fallecimientos por esta enfermedad han aumentado, mientras que en Europa y Estados Unidos han disminuido dramáticamente, de acuerdo con integrantes del [Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM](#).

Y es que la [mortalidad](#) por cáncer de mama entre las mexicanas es del doble frente a las europeas y estadounidenses, porque en aquellas regiones 80 por ciento de las pacientes se diagnostica en la primera etapa de desarrollo del [tumor maligno](#), y en México, el

Descarga nuestro MediaKit

» Quienes Somos

Embarazo

Bebés

Niños

Adolescentes

Mamá y familia

Psicología

Nutrición y Recetas

Reportajes

Nuestros Expertos

Partners



0:19 Publicidad



«Anita quiere gritar», el desgarrador cuento sobre abuso sexual para adolescentes

«Aquí mando yo» y los tipos de Adultocentrismo que debes combatir

«Baby bust» la nueva pandemia en nacimientos



Papás informados niños felices.
Suscríbete a nuestro Newsletter

SUSCRIBIRME

>> Descarga nuestro MediaKit

bbmundo

ALEJANDRO DUMAS 241 COL. POLANCO
REFORMA CP 11550 MÉXICO D.F. ☎ 9126 2222



[Política de Privacidad](#) / [Política de Cookies](#) / [Terminos y Condiciones](#)

Todos los derechos reservados de Media Marketing Knowledge group www.mmkgroup.com.mx prohibida la reproducción total o parcial incluyendo cualquier medio electrónico ó magnetico.