

# Mueren al día 10 mexicanas a causa del cáncer de mama



🕒 martes 19 de septiembre de 2023 - [Salud](#)

[AGENCIAS / EL TIEMPO](#)

*En México se estima que fallecen entre 10 y 12 mujeres al día a causa del cáncer de mama; las mujeres con obesidad y sobrepeso tienen mayor riesgo ya que el tejido adiposo ayuda al desarrollo de la enfermedad dado su funcionamiento metabólico y hormonal.*

Alejandro Zentella Dehesa, del Instituto de Investigaciones Biomédicas (IIBm) de la UNAM indicó que el cáncer de mama sigue siendo la causa de muerte más frecuente en mujeres en edad laboral aunque la mayor incidencia ocurre a los 58 años, cada vez es más frecuente encontrar pacientes desde los 35 o 45.

El especialista dijo que en México el 60 por ciento de de las mujeres tiene sobrepeso u obesidad y al que se suman factores como el tabaquismo, el consumo de alcohol y la exposición a las hormonas femeninas: los estrógenos", dijo el especialista de la UNAM.

## DetECCIÓN temprana, fundamental

El académico del Departamento de Medicina Genómica y Toxicología Ambiental del IIBm afirmó que la clave para combatir el cáncer de mama es su detección temprana, pero actualmente el 60 por ciento de pacientes se presenta a los servicios médicos con enfermedades avanzadas y su mortalidad es de entre 60 y 80 por ciento, en cinco años.

A partir de los 40 años todas las mujeres deben practicarse una mastografía al año y hacerlo, preferentemente, en un centro oncológico que cuente con médicos entrenados para interpretar los estudios, recomendó Zentella Dehesa.

“El problema es que el cáncer no es estático; si se actúa inmediatamente después de que se detecta, las probabilidades de curación aumentan, pero si no se atiende, rápidamente pasa a otra etapa”.

## En busca de la cura

Junto con Eduardo García García y Juan Pablo Méndez Blanco, del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y de la Facultad de Medicina (FM), respectivamente, Zentella Dehesa participa en un protocolo de investigación con mujeres con obesidad, a quienes se les administra un medicamento que ayuda a controlar la glucosa y el peso (metmorfina), y que en algunas de ellas ha reducido el riesgo de presentar cáncer de mama.

*Tomamos muestras de sangre antes y después de darles el medicamento y hemos encontrado que éste hace que en su suero aparezca una actividad capaz de matar células de cáncer in vitro*

Esta segunda fase del protocolo inició hace tres años y cuenta con recursos del programa Fronteras de la Ciencia del Conacyt. Actualmente se busca determinar qué componentes del suero matan las células tumorales para encontrar un marcador y aplicarse de forma masiva en un laboratorio clínico.

El investigador del IIBm remarcó que ante la falta de una cura es necesario insistir en la prevención, cambiar el estilo de vida, llevar una dieta saludable, hacer ejercicio y controlar el peso. “Es importante y más en las mujeres, porque son ellas quienes controlan las dietas en los hogares y establecen los patrones alimentarios”. Para ello deben ser asesoradas por un médico familiar.

“Si lográramos hacer esto a nivel nacional, en 10 años podríamos conseguir que la incidencia de cáncer de mama comience a disminuir, porque estaríamos controlando los elementos de riesgo”, concluyó Zentella Dehesa.

## Noticias del tema

- › Señales que alertan de cáncer de mama
- › ¿Combatir la obesidad para prevenir el cáncer de mama?
- › Octubre, el mes para concientizar el cáncer de mama
- › Autoexploración, mejor método para detectar cáncer de mama
- › 'Caminata Rosa', inicia octubre el mes de la lucha contra el cáncer de mama

# SALUD

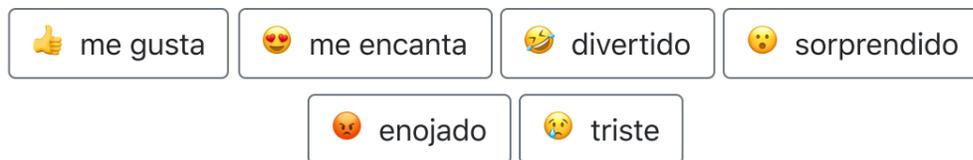
› [CÁNCER DE MAMA](#) › [NOTA ALEATORIA](#)

¿Te gustó la nota? comparte

[Facebook](#) [Twitter](#) [WhatsApp](#) [Telegram](#)

Síguenos en [Google News](#)

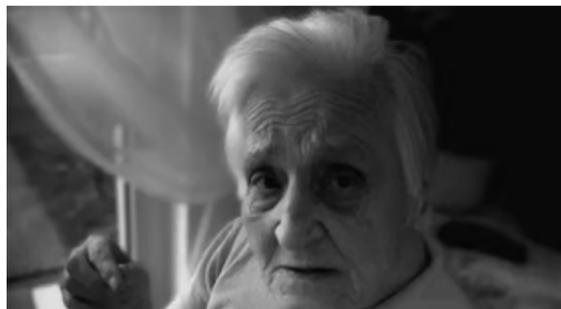
Reacciones



## NOTAS RELACIONADAS



[El Nobel de Medicina, para investigadores que posibilitaron las vacunas del Covid-19](#)



[Alzheimer será más frecuente por envejecimiento de población](#)



¿Crees que la Osteoartritis es un problema de la edad?



Preeclamsia, amenaza mortal para madres y bebés



Aprende a identificar síntomas raros que atacan al corazón



Autoexploración, mejor método para detectar cáncer de mama



¿Por qué los virus de la gripe mutan rápidamente?



El estrés, factor de riesgo en infartos sin obstrucción



Neumonía: síntomas que no debes ignorar



Tiroides: una glándula, dos enfermedades



buscar en el tiempo

busca

[Mueren al día 10 mexicanas a causa del cáncer de mama](#)



Contacto

✉ [redaccion@eltiempomonclova.mx](mailto:redaccion@eltiempomonclova.mx)

Teléfono: (866) 634 4444

[Términos de uso](#) | [Aviso de privacidad](#)

Editorial Nuevo Almadén S.A. de C.V.  
Todos los derechos reservados ©2020

actualizado 23:50 | v5.329 | tar.mx

[Facebook](#) | [Twitter](#) | [Telegram](#) | [Instagram](#) |  
[Suscribirme](#)