

# ¿Qué ocurre en tu cuerpo cuando tienes sexo? UNAM lo explica

¿Alguna vez te preguntaste, cómo reacciona el cuerpo ante el sexo? experto de la Máxima Casa de Estudios resuelve esta duda

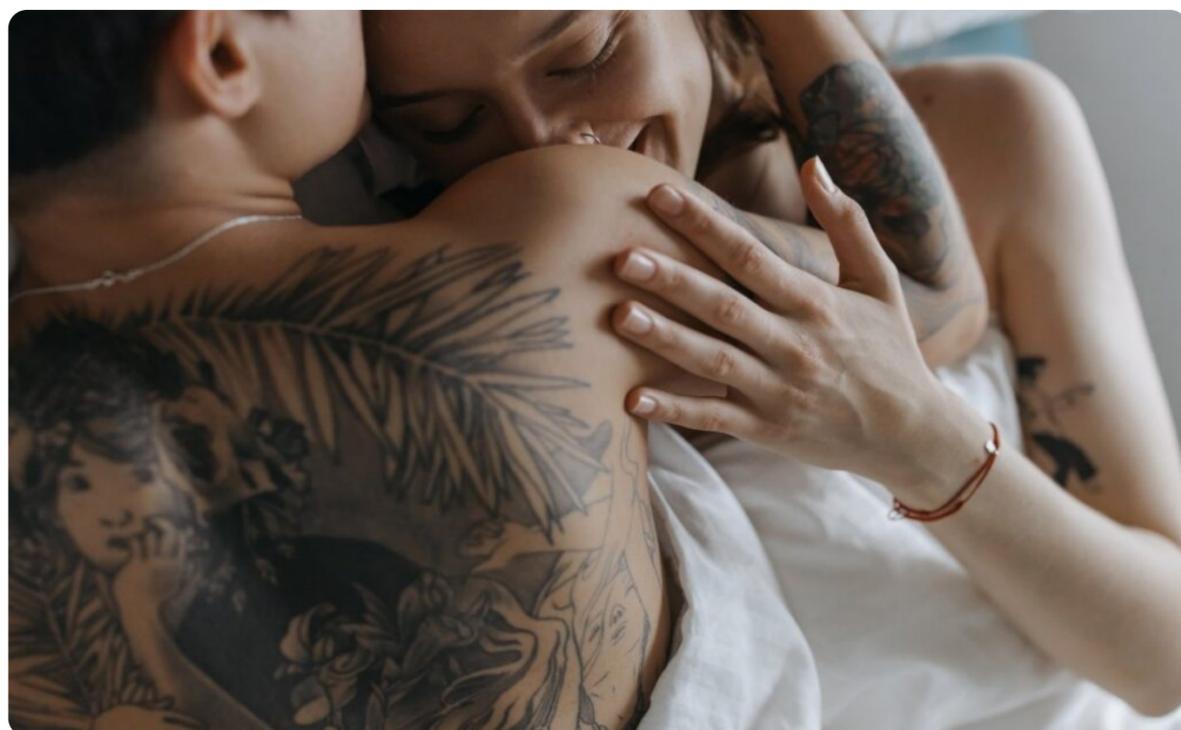


Foto: Pexels

[INICIO](#) / [CAMPUS](#) junio 27, 2023 [Axel Manjarrez](#)



## OPINIÓN



[LUIS JOSUÉ LUGO](#)

**Desmitificando la IA en la educación: una herramienta clave, no una solución definitiva (parte 2)**



[PAOLA GONZÁLEZ MARTÍNEZ](#)

**Feria Nacional de Empleo EBC 2023: Conectando el talento con el mercado laboral**



[RICARDO PHILLIPS](#)

**Mujeres Líderes en la UIN**



[FERNANDO MARINÉ OSORIO](#)

**Satisfacción, solidaridad y los elogios**

Se quitó el anuncio. [Detalles](#)

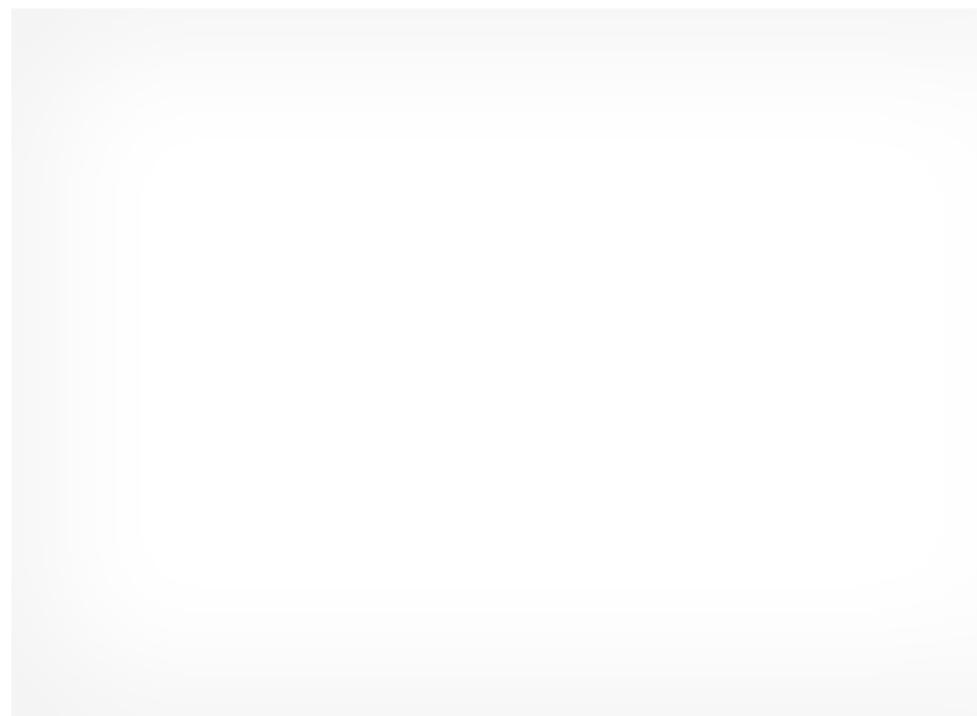
El **sexo** es una necesidad de nuestro cuerpo, pero alguna vez te has preguntado ¿Por qué? y ¿Qué es lo que pasa en el cuerpo cuando lo hacemos?

## Lo + visto

1. [Exposición de Ana Frank: costos, fechas y todo lo que debes saber](#)
2. [¿Quieres iniciar un negocio? el programa de la UNAM para mujeres emprendedoras es para ti](#)
3. [Libros que debes leer y que cambiarán tu vida, según Harvard](#)
4. [En el Estadio Azteca, así se aplicaba el examen para ingresar a la UNAM](#)

Nuestro **cuerpo** es el medio por el que **experimentamos** diferentes sensaciones y vivencias, nos permite disfrutar y sentir nuestro entorno, es decir, es nuestra conexión con el mundo.

PUBLICIDAD



El cuerpo funciona de una forma muy **compleja** y **responde** de manera diferente a cada uno de los estímulos con los que nos encontramos día con día.

Ante las dudas, la Máxima Casa de Estudios a través de su sitio [\*\*UNAM global explica\*\*](#) que es lo que sucede en el cuerpo con el sexo.

También puedes leer: [\*\*¿Por qué se dificulta disfrutar la sexualidad en la adolescencia? UNAM lo explica\*\*](#)

## El sexo y la felicidad

De acuerdo con el **investigador del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM**, Gabriel Gutiérrez Ospina, se producen hormonas de **felicidad** cuando se mantienen relaciones sexuales.

Aunque cada cuerpo es diferente, el experto aseguró que, los neurotransmisores **oxitocina, dopamina y vasopresina** mejor conocidas como hormonas de felicidad, tienden a **producirse** en las mismas situaciones.

El también profesor de la Facultad de Psicología de la UNAM apuntó que “estos neurotransmisores suelen surgir en cualquier situación que proporcione una **gratificación emocional**”.

**UNAM**  
@UNAM\_MX · [Seguir](#)

En las relaciones sexuales se produce un “coctel de hormonas maravilloso”, el cuerpo se encarga de aumentar defensas... y más beneficios encontrarás en la nota. 📌

unamglobal.unam.mx  
Sexo: ¿qué pasa en tu cuerpo? - UNAM Global  
Nuestro cuerpo, a lo largo de nuestra vida, produce "hormonas de la felicidad" en distintas circunstancias. Esto sucede, por ...

6:00 p. m. · 25 jun. 2023

35 Responder Copia enlace

[Leer más sobre este tema en Twitter](#)

## Otras reacciones del cuerpo

Durante el acto sexual el cuerpo presenta diferentes **reacciones** además de las Hormonas de felicidad, tales como:

- Coordinación de un incremento en la frecuencia respiratoria y cardíaca.
- Vasodilatación periférica que provoca que nos sonrojemos.
- La piel se vuelve más sensible.
- Las terminales sensoriales se tensan.
- La glándula suprarrenal produce esteroides, epinefrina y norepinefrina.

De acuerdo con el investigador estos efectos nos permiten **responder más fácil a las caricias**.

Otro **efecto** que se presenta en el cerebro es la producción de **cortisol**, esta reacción incrementa los niveles de glucosa en la sangre, lo que nos proporciona más **energía**.

El catedrático afirmó que es por esta reacción que “somos **capaces de abrazar, apretar, gritar**, es decir, hacer lo que generalmente se hace durante las relaciones **sexuales**”.

Asimismo declaró que “en las relaciones sexuales se produce un **cóctel de hormonas** maravilloso, que incluye catecolaminas, cortisol, insulina y glucagón”

## ¿El amor siempre va acompañado del sexo? UNAM responde



Un experto de la máxima casa de estudios explica cuál es la relación que existe entre el sexo y las emociones

**GU** GU - EL UNIVERSAL

El sexo hace que el cuerpo se **adapte** para la actividad física, “se liberan las hormonas tiroideas, que mantienen activo el **metabolismo**, de tal manera que no falte energía en un momento crítico”.

El experto destacó que aunque “no lo hacemos de manera consciente, el cuerpo se encarga de **augmentar las defensas** para mantenernos lo más sanos posible”.

Asimismo señaló que el **esfuerzo físico** en el sexo equivale a un **entrenamiento cardiovascular** de intensidad intermedia, resultando en un estado de **bienestar**.

### Comentarios

### El autor

#### **AXEL MANJARREZ**

Axel Manjarrez es estudiante de periodismo y hace sus Prácticas Profesionales en Generación Universitaria de EL UNIVERSAL.

Le gusta la publicidad. Es muy creativa.

### Temas relacionados

#### OFERTA ACADÉMICA

**Estudia K-Beauty en Corea del Sur; te decimos cómo conseguir una beca**

#### VIDA UNIVERSITARIA

**Si eres deportista de la UNAM así te puedes registrar para una beca**