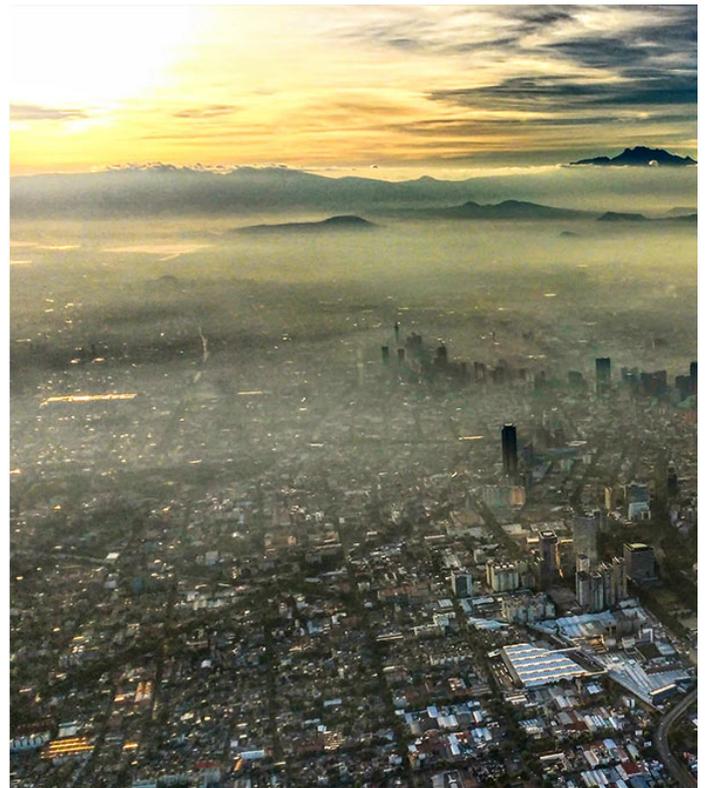


SALUD

Los bebés que nacen en la CDMX tienen “huellas” de la contaminación atmosférica en su material genético: UNAM

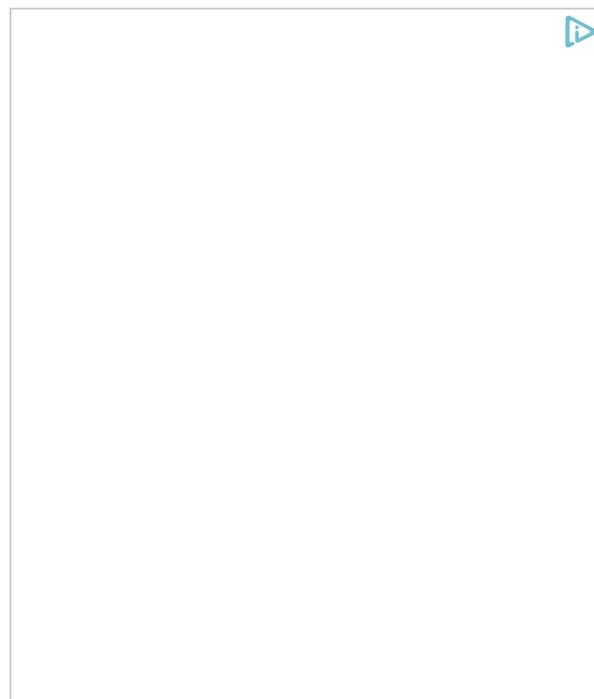
5 abril, 2023 | 13:34 | Lucía P. Castillo | UNAM



El aire contaminado es respirado por las madres y llega al bebé. Foto: Shutterstock

Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM, María Eugenia Gonsebatt Bonaparte.

Además, su mayor exposición a los contaminantes en el aire **también impacta en menor peso y talla al nacer**, agregó la investigadora de la [Universidad Nacional Autónoma de México \(UNAM\)](#), al detallar un estudio efectuado en la CDMX con cerca de 300 mujeres y sus recién nacidos residentes del norte de la metrópoli y la alcaldía Iztapalapa.



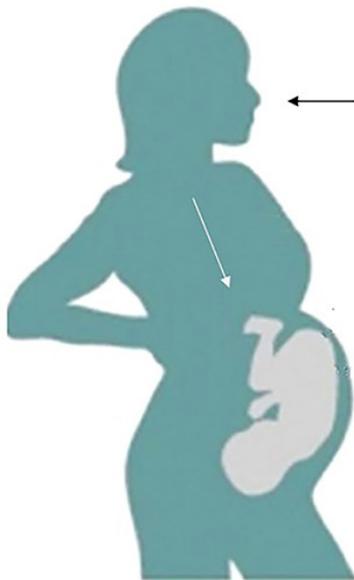
¿Nacidos entre 1956 y 199
¡Puede obtener un segund
potencial con compañías c
Amazon!

sponsored by: Descubra cómo obter

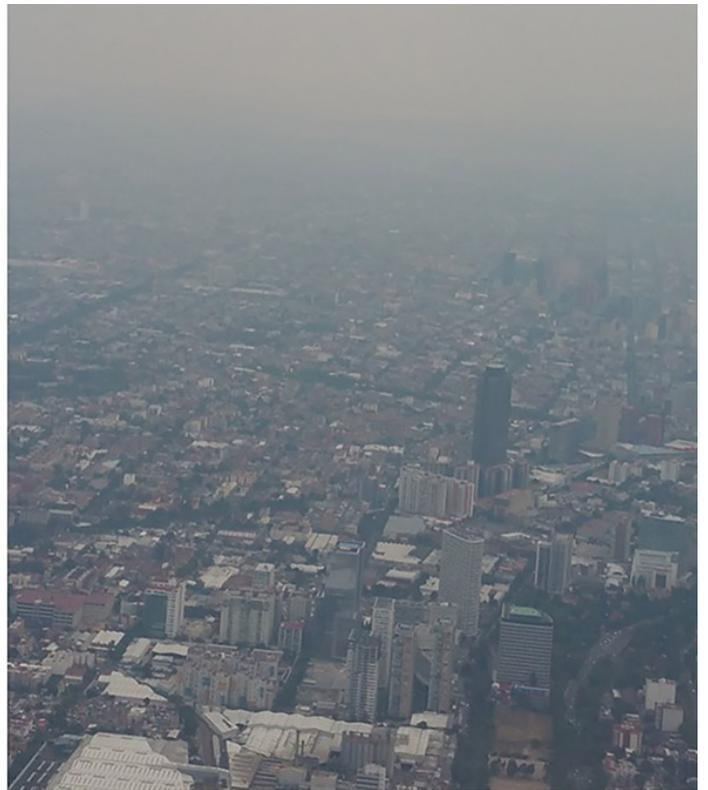
LEE MÁS

“Queríamos saber si **la contaminación atmosférica afectaba de alguna manera al recién nacido**, pues ya había estudios similares en otras ciudades del mundo. Y sí, el aire contaminado que respiran las mamás llega a los bebés. Algunas partículas que circulan en el

Ad : (0:07) ⓘ



Contaminación Atmosférica (gases y material particulado)



Ilustraciones. Foto: UNAM.

A partir de considerar "las partículas como indicador de que había **contaminación**", los investigadores observaron que "mientras más expuestas estaban las mamás y los bebés, más aductos de hidrocarburos tenían en su material genético y más daño en sus células sanguíneas. Además, de que **a mayor exposición hay menor peso y tamaño de los bebés al nacer**", destacó la experta universitaria.

Aún **no se conocen los efectos que a largo plazo podrían tener los infantes sujetos a esta polución**. Sin embargo, algunos estudios señalan una **mayor probabilidad de presentar asma**, y otros indican que **de adultos tendrían más riesgo a desarrollar enfermedades como cáncer**, añadió Gonsebatt Bonaparte.

“No podríamos asegurar que eso va a pasar con los niños, pero es una luz roja o amarilla, al menos, para seguir monitoreando la **contaminación**, no cesar en la lucha por disminuirla; que se sigan implementando medidas para reducir las **contingencias** y los **incendios en la Ciudad de México**”, aseveró la especialista.

¿Por qué ocurre esto y cómo fue posible saberlo?

aductos que **causan mutaciones en nuestro material genético**, por lo que **se consideran peligrosos**”, indicó la académica.

Para el estudio, realizado de 2014 a 2016, con el apoyo de la Universidad Nacional Autónoma de México y del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt), se analizaron los niveles de **material particulado, PM 2.5**, y **Ozono** reportado por la Red Automática de Monitoreo Atmosférico de la Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM) de las áreas en las que vivían las mujeres embarazadas. Además, les tomaron muestras de sangre y también muestras de sangre del cordón umbilical de sus recién nacidos.

Además, se aseguró que las **madres no fueran fumadoras** o vivieran con un **fumador**, y que los bebés estuvieran sanos y su nacimiento llegara a término.

Vivir con mala calidad de aire

En 2022, aproximadamente **99% de la población mundial vivía en lugares donde no se respetaban las Directrices de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la Calidad del Aire**, estimó este organismo internacional.

Aunque **en más de seis mil ciudades de 117 países se monitorea la calidad del aire**, las personas que ahí viven respiran niveles insalubres de **materia particulada fina y dióxido de nitrógeno**, en especial quienes habitan en países de ingresos bajos y medianos.

Foto: UNAM.

Por ello, Gonsebatt Bonaparte indicó que "es deseable que en la ZMVM continúe la **implementación de medidas para lograr normatividades similares a las que recomienda la OMS**, pues hoy los límites de diversos contaminantes están por arriba".

"En partículas PM 2.5 y PM 10, los estándares que tenemos en la Ciudad de México están por encima de los recomendados por la OMS; se han modificado, pero no debemos bajar la guardia, seguir el monitoreo y continuar subiendo los límites de éstos".

María Eugenia Gonsebatt Bonaparte, académica UNAM

La experta universitaria consideró que **se debe continuar con la investigación en la materia, evitar incendios, quema de combustibles al aire libre, disminuir el uso de coches con mala combustión** y optar por los [autos híbridos o eléctricos](#), entre otras medidas.

"La **OMS** tiene mucho interés en que nos protejamos de esta contaminación y ha difundido información para que agencias como la NASA, que tienen satélites en la atmósfera, monitoreen el material particulado en el mundo. De hecho, hay mapas en tiempo real para

La OMS también propone mejorar la **eficiencia energética de las viviendas y la industria**, la gestión de los desechos municipales para **reducir algunas de las principales fuentes de contaminación del aire exterior en las ciudades**, e impulsar el acceso a energía doméstica no contaminante, por ejemplo.

Te recomendamos:

¿Cómo las aves de corral infectadas contagiarían gripe aviar a las personas? Estos son los signos y síntomas



VIDEO

Qué es el carcinoma basocelular y cuáles son los síntomas del cáncer que ha padecido Hugh Jackman; ¿es grave?



VIDEO

Cáncer de pulmón es el tumor más letal en México, ve señales de alerta

¿Por qué me cuesta levantarme por las mañanas? Conoce qué es la inercia del sueño